



LETNÍ KEMPY 2021 AIRFORCE

pro děti základních škol

O PROJEKTU

V návaznosti na Výzvu MŠMT s názvem „Letní kempy 2021“ jsme ve spolupráci se ZŠ PRO DĚTI, z.s. vytvořili program letních příměstských táborů, které se konají v areálech školských zařízení a jejich okolí a to převážně v Praze a středních Čechách. Jedná se celkem o 200 pětidenních příměstských kempů v měsících červenec a srpen. Projekt je personálně zajištěn učiteli, lektory a studenty pedagogických oborů, přičemž na jeden tábor čítající 15-20 dětí připadají dva lektoři. Prázdninový projekt je součástí vzdělávací strategie MŠMT ČR a má sloužit jako podpora vzdělávání dětí v souvislosti s uzavřením škol v důsledku pandemie koronaviru.

CÍLE PROJEKTU

- podpořit opětovné posílení sociálních vztahů s vrstevníky a vzájemnou spoluprací
- propojovat formální a neformální vzdělávání s důrazem na doplnění dílčích znalostí a dovedností jejichž nabytí mohlo být ovlivněno výpadkem prezenční výuky v průběhu školního roku
- obnovit pracovní a studijní návyky dětí
- podpořit zájem dětí o vzdělávání
- podpořit duševní pohodu a duševní zdraví dětí
- podpořit návyky zdravého životního stylu
- podpořit pohybové aktivity dětí

JAK TO PROBÍHÁ

Dětem je denně zajištěna osmihodinová péče. Každý kemp trvá vždy pět dnů, přičemž děti absolvují každý den celkem **čtyři devadesátiminutové sportovní a zábavně-výukové bloky**.

Témata bloků jsou: **Všeobecný pohybový rozvoj, Environmentální vzdělávání, Teambuildingové aktivity, Moderní hudební výchova.**

Využívána jsou prioritně venkovní hřiště, tělocvična školy, třída a pokud to umožňují podmínky, také blízká okolí školy.

Denně je zajištěn teplý **oběd, dvě svačiny a pitný režim** po celý den.

PROGRAM VŠEOBECNÉHO POHYBOVÉHO ROZVOJE

- **Základní gymnastika** - různé druhy běhů a skoků, hody, lezení, šplhání, překonávání překážek, zpevňování a akrobatická příprava
- **Míčové hry** - basketbal, kopaná, vybíjená, přehazovaná, rugby, raketové sporty, florbal

- **Netradiční sporty** - žonglování, diabolo, yoyování, kanjam, Ultimate Frisbee, pouštění draků
- **Smyslové hry** - bystření pozornosti, zrychlování postřehu, zlepšování sensorického vnímání pomocí vypořádání jednotlivých smyslů
- **Stolní hry** - vyrábění, výtvarné hry, deskové a společenské hry

PROGRAM MODERNÍ HUDEBNÍ VÝCHOVY

- **Přípravná cvičení a práce s hlasem** - improvizace, rytmická rozvíčka, hudební pexeso, rytmické hry, dechová cvičení, yoga, zpívání, rapování, hudební nápodoba (beatbox)
- **Rytmická průprava** - hraní na perkuse, vytleskávání rytmu, propojení rytmu s pohybem
- **Hudební analýza** - rozpoznávání nástrojů, orientace v hudebních žánrech
- **Skladba** - práce se slovy a textem, vytváření vlastní skladby, základy dýdžeingu
- **Hudební synestezie**: vyjadřování emocí hudební formou

PROGRAM ENVIRONMENTÁLNÍ VÝCHOVY

Voda - koloběh vody, problematika nedostatku pitné vody, znečištění vodstva

Vzduch - polutanty v ovzduší, udržitelný rozvoj, zelené město

Půda - funkce půdního systému, ekologické zemědělství, udržitelný rozvoj

Stav nebezpečí - základy první pomoci, chování v krizových situacích, živelné katastrofy

Příroda a já – třídění odpadu, ekologické chování

TEAMBUILDINGOVÉ AKTIVITY

Stmelující hry podporující resocializační proces u dětí. Hry podporují týmovou spolupráci, toleranci i přirozenou soutěživost.

PROČ LETNÍ KEMP AIRFORCE

- Máme zkušenosti s pořádáním různorodých dětských vzdělávacích, sportovních i zábavních akcí a vedením různorodých dětských skupin.

- Je pro nás důležitý zejména kvalitní obsah, spokojenost dětí a v důsledku zlepšování úrovně vzdělanosti i pohybové zdatnosti obyvatelstva
- Hravou formou nahrazujeme hodiny tělesné výchovy, hudební výchovy a fragmentálně dalších předmětů, o které děti přišly v důsledku vládních opatření při epidemii COVID.
- Zlepšujeme hrubou i jemnou motoriku žáků
- Budujeme trvale udržitelný pozitivní vztah ke sportu a pohybovým aktivitám obecně, jakožto zásadnímu preventivnímu prostředku vůči škodlivým společenským vlivům
- Konkuruje sociálním sítím a počítačovým hrám a ukazujeme dětem sílu fyzických zážitků a aktivně stráveného času
- Unikátní metodikou hudební výchovy budujeme u dětí muzikalitu a vztah k umění obecně
- Posilujeme vnímání hudby a přirozenou formou učíme pochopit její základní mechanismy
- Pomáháme dětem rozvíjet kreativitu a abstraktní myšlení
- Klademe důraz na poznávání fauny a flory a všech přírodních mechanismů a snažíme se přispět k ambici budování lepšího světa pro rostliny, zvířata i lidi.
- Do všech společných aktivit vnášíme přesah sebepoznání a budování přirozené sebedůvěry, utužování vztahů ve skupině, vzájemný respekt a spolupráci v kolektivu
- Záslouhou pečlivě připraveného a pestrého programu tráví děti intenzivně a smysluplně svůj volný čas
- Volíme aktivity odpovídající věku a úrovni duševní i pohybové zdatnosti všech účastníků
- Díky Výzvě MŠMT jsme schopni kurzy uskutečnit pro děti zcela zdarma

CO JE POTŘEBA, ABY SE KURZ USKUTEČNIL

Kempy pořádáme ve všech týdnech v červenci a srpnu pro děti, které plnili v roce 2020/2021 školní docházku. Minimální počet přihlášených žáků je 15, maximální 20 na každý kurz. Přihlášky probíhají pomocí rezervačního systému na adrese zsprodeti.cz

Konání akce a její průběh se řídí Opatřením PES či jinými vládními nařízeními a je v souladu s aktuálními pravidly. V případě nutnosti je předem zajištěno antigenní testování přímo v místě konání.

KOORDINÁTOŘI PROJEKTU

Mgr. Omar el Karib

Absolvent magisterského studia Fakulty tělesné výchovy a sportu Univerzity Karlovy (2009)

- Spoluzakladatel a provozní manažer ZŠ Plavání a ZŠ PRO DĚTI (od 2017) - školy v přírodě s výukou plavání, environmentální kurzy, školy v přírodě, vzdělávací aplikace, autor dětské knižní publikace Ostrov Socci

- Trenérská a lektorská praxe v plaveckých klubech Junior (2006-2009), ASC a PŠ Vodník (2015-2017)
- Pedagogická praxe na SŠ elektrotechnická V Úžlabině (2011-2012), ZŠ z Lobkovic a Gymnázium Trojská (2007-2008)
- Manažerské pozice v Bohemiafit, a.s. (2009-2011) a Radix CZ, s.r.o. (2012-2015)
- Spoluzakladatel AJVA, o.s. (2007-2009) - pořádání sportovních a kulturních akcí

Marcel Valouch

Absolvent ASA výukového programu pro učitele plavání, Londýn, Velká Británie (2012)

- Spoluzakladatel a provozní manažer ZŠ Plavání a ZŠ PRO DĚTI (od 2017) - školy v přírodě s výukou plavání, environmentální kurzy, školy v přírodě, vzdělávací aplikace
- Spoluorganizace teambuildingových akcí Next Level s.r.o. (2009-2011)
- Držitel certifikátů vodní záchranné služby z Velké Británie a USA (2012)
- Lektorská a vodně-záchranná praxe v GLL (Londýn, UK), Disney Cruise Line (USA, Karibské moře, Evropa), PŠ Vodník a ASC (Česká republika), (2012-2017)
- Držitel Trenérské Licence ČSVP 3. třídy (2019)

Matěj Černý

Absolvent konzervatoře Jaroslava Ježka a HAMU

- Hudebník, učitel hudby a pořadatel kulturních akcí
- Jazzový kontrabasista, blues baskytarista
- Pořadatel festivalu Letiště a spolupořadatel mnoha českých i zahraničních koncertů a kulturních akcí
- Působení v Praze, Istanbulu, Londýně
- Zakladatel produkční a vzdělávací agentury Air Force Production, z.s. a bookingové agentury Everything Goes, s.r.o.
- Lektor hudebních kurzů ZŠ PRO DĚTI, z.s.

Klára Böhmová

Absolventka bakalářského studia Psychologie na Pražské vysoké škole psychosociálních studií (2019) a Absolventka Mezinárodní Konzervatoře Praha obor Bicí nástroje (2016)

- Sebezkušenostního výcvik v psychodynamické terapii na PVŠPS (2019)
- Zakladatelka projektu Heartbeat pod záštitou Entangle Network Ltd. (2020)
- Výuka soukromých i skupinových lekcí perkusních nástrojů a bicích (od 2015)

- Působení v Praze a Londýně
- Lektorka hudebních kurzů ZŠ PRO DĚTI, z.s.

Mgr. Alena Bendová

Absolventka magisterského studia Sociální a kulturní ekologie na Fakultě humanitních studií Univerzity Karlovy (2014). Absolventka certifikovaného bakalářského programu Psychologie zdraví a kvality života (2010).

- Koordinátorka dobrovolníků pro volební i osvětové kampaně (2013-2020)
- Obchodní zástupkyně a marketingová manažerka v energetické společnosti Nano Energies a.s. zabývající se moderní energetikou a přechodem k obnovitelným zdrojům. (2016-2018)
- Environmentální konzultantka pro firmy za agenturu Envirostyl (2019)
- Fundraiserka a osoba pro styk s veřejností za spolek Prales dětem. Koordinátorka dobrovolníků na programu v Indonésii (2016-2020)
- Lektorka výchovně vzdělávacího environmentálního projektu NEPZ (Nejbohatší ekosystémy planety Země) ve školách v ČR (2019-2020)

Lektorka enviro kurzů ZŠ PRO DĚTI, z.s.

Realizace Letních kempů byla podpořena Ministerstvem školství, mládeže a tělovýchovy

KONTAKTY

Email: airforcekempy@seznam.cz