

ZDRAVÉ MENU BISTRO INSPIRACE

Pondělí 4.12.2023

Polévka: **Květákovo-bramborová krémová polévka s medvědí česnekem a libečkem (BL)**

Krůtí prsa s hruškami a šípkovou omáčkou,
bramborová kaše /7/ (BL)

Přesnídávka: **Jablečné pyré s piškoty /1,3,7/**

Svačina: **Šunková pěna s chlebem /1,3,7/**

Úterý 5.12.2023

Polévka: **Polévka z pečené podzimní zeleniny /9/ (BL)**

Vepřový paprikáš s haluškami
/1,3,7/

Přesnídávka: **Ovocný jogurt s musli /1,7,8/**

Svačina: **Tuňáková pomazánka s bagetkou /1,3,4,7/**

Středa 6.12.2023

Polévka: **Kuřecí vývar s nudlemi,**

Vegetariánská musaka zapečená parmezánem,
okurkový salátek /1,7,9/

Přesnídávka: **Ovesná kaše s jablky a skořicí /1,7/**

Svačina: **Banánová buchta /1,7/**

Čtvrtek 7.12.2023

Polévka: **Tuřínová polévka s rajčaty a cizrnou (BL)**

Pečená mořská štika na másle a citrónu s bramborovým pyré,
lístový salát /4,7/ (BL)

Přesnídávka: **Budapeštská pomazánka s chlebem /1,3,7/**

Svačina: **Jablečný štrůdl /1,3,7/**

Pátek 8.12.2023

Polévka: **Krkonošský oukrop /1,3,7/**

Kuskusový salát s grilovaným filírovaným kuřetem,
jogurtový dresing /1,7/

Přesnídávka: **Rýžový chléb s máslem a plátkovým sýrem /7/**

Svačina: **Kukuřičné lupínky s mlékem /7/**

